

TANZ**AFRO FUSION**

Sonntag:	12.15 - 13.30	Alona	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	-------	--------------	-------------

BACHATA

Montag:	18.00 - 19.30	Laura P.	Ladystyling All Level (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling Beginner (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	20.30 - 21.50	Myriam&Ronja R.	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Anfänger (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Dienstag:	20.00 - 21.30	Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	16.00 - 17.30	Anna D.	Heels Fortgeschrittene (ab 18 J.)	Sophie-Scholl-Schule
Sonntag:	13.00 - 14.20	Julia H.&Nishant	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	14.30 - 15.50	Julia H. & Myriam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim

BALLETT

Montag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia H.	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia H.	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia H.	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia H.	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia H.	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia H.	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia H.	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

BATON TWIRLING

Freitag:	15.30 - 16.30	Junalia	Beginner ab ca. 6 J.	Vereinsheim
----------	---------------	---------	----------------------	-------------

BAUCHTANZ/ORIENTALISCHER TANZ

Montag:	18.30 - 19.30	Eva	Mittelstufe ab 16 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim

BREAKDANCE

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

CHAIR DANCE

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

CONTEMPORARY-LYRICAL DANCE

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.30	Sophia	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 21.00	Beatrice	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	11.00 - 12.30	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

DANCEHALL

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.30	Ronja T.	Basics Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	20.30 - 21.30	Ronja T.	Choreo Female Style ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim

DANCE TEAM

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Alina L.	9-11 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Lina & Alina L.	12-15 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Iryna	Choreo Session, ab 14 J.	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

FLAMENCO *NEU

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Nelli	Kids, ca. 7-12 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Nelli	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

FEMALE DANCE

Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

HIGH HEEL CLASS

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.45	Alona	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim

HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen

Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style Open Class (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.00	Jemal	House Class All Level (ab 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	Female Style Fortgeschrittene (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Sonntag:	18.00 - 20.00	Abtin&Laura	Open Class	Vereinsheim

IRISH DANCE / IRISH STEP DANCE

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Sinja	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	-------	--------------	-------------

JAZZ FUNK

Sonntag:	11.00 - 12.15	Alyona	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	--------	--------------	-------------

JAZZ-/MODERN-/MUSICAL-DANCE

Montag:	17.30 - 18.30	Julia H.	Musical Dance Youth, ca. 8 - 12 Jahre *NEU	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia H.	Jazz-und Moderndance, Musical-Dance, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

TANZ

KINDERTANZ

Donnerstag:	16.30 - 17.30	Lia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.00 - 16.00	Lia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

KIZOMBA / KIZOMBA FUSION

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim

ORIENTAL FUSION DANCE

Sonntag:	14.00 - 15.30	Anna D.	ca. 16 Jahre	Vereinsheim
----------	---------------	---------	--------------	-------------

POLEDANCE

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Poledance



REGGAETON

Freitag:	18.30 - 19.45	Laura	ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
----------	---------------	-------	---------------	-------------

ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 7 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Paare, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle WSO

SHUFFLE DANCE

Mittwoch:	20.15 - 21.15	Maximilian	All Level ab ca. 14 J.	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	------------------------	-------------

SALSA

Donnerstag:	20.00 - 22.00	Julia H.	Salsa Practice (Social Dance), 2-wöchentlich	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 20.30	Eric	Shines/Solo Styling	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.20	Julia H. & Adam	Beginner (ab 16 J.), Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.30 - 18.50	Julia H. & Adam	Mittelstufe (ab 16 J.)	Vereinsheim

TIK TOK Dance

Freitag:	16.30 - 17.30	Alice	Youth&Teens, 8-16 J.	Vereinsheim
----------	---------------	-------	----------------------	-------------

AKROBATIK / TURNEN

AERIAL HOOP

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Aerial Hoop



AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Kursplan unter: www.tsq-giessen.de -> Angebote -> Aerial Silk/Vertikaltuchakrobatik



AEROBICTURNEN *NEU

Donnerstag:	15.00 - 16.00	Svitlana	Kids, ab ca. 5 J.	Turnhalle MBS
Samstag:	10.00 - 11.00	Svitlana	Kids, ab ca. 5 J.	Turnhalle WSO

HANDSTAND & SALTO *NEU

Montag:	20.00 - 21.15	Svitlana	Basics, ab 11 J.	Turnhalle WSO
Donnerstag:	18.30 - 19.45	Svitlana	Basics, ab 11 J.	Turnhalle WSO

TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag:	15.30 - 16.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Montag:	16.45 - 18.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Svitlana	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Turnhalle MBS
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Svitlana	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Turnhalle MBS
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle GBS
Samstag:	12.00 - 13.15	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Turnhalle GBS

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Montag:	17.30 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Dienstag:	16.30 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Mittwoch:	16.00 - 17.15	Svitlana	Fortgeschrittene, ab 4 J.	Turnhalle MBS
Mittwoch:	17.15 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle MBS
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Angelina G.	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Donnerstag:	17.15 - 20.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Freitag:	15.00 - 16.15	Svitlana	Anfänger, ab 4 J.	Turnhalle WSO
Samstag:	11.00 - 14.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Samstag:	15.00 - 18.00	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.15	Svitlana	Anfänger, ab ca. 4 Jahre *NEU	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.30 - 14.30	Svitlana	Wettkampf/-Turniertraining	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	14.45 - 16.45	Svitlana	„RSG Turn-Basics“ All Level (ab 5 J.)	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	16.45 - 18.00	Svitlana	Fortgeschrittene, ab 4 J.	Turnhalle Pfingstweide

ROPE SKIPPING / SPRING FIT

Montag:	16.00 - 17.00	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren	Vereinsheim
Montag:	17.00 - 18.00	Mirjeta	Spring Fit - Seilspringen für Mamas & Kinder	Vereinsheim

SPORTAKROBATIK *NEU

Montag:	16.30 - 17.30	Svitlana	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO
Freitag:	16.15 - 17.15	Svitlana	Kids ab ca. 5 Jahren	Turnhalle WSO

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: *An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")*

KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“: Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)

KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“: Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)

POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

BEWEGUNGSATELIER HERBORN: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herbörn

BEWEGUNGSRAUM: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

SPORT-POINT, COURT 4: Siemensstraße 10, 35394 Gießen

TURNHALLE FES: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

TURNHALLE MBS: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 3000 sportbegeisterte Menschen tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 298 Kursen. Das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus! Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern über Eversport anmelden, unverbindlich und kostenfrei.

Bei Pole-Dance, Aerial Hoop und Aerial Silk könnt ihr für 12€ schnuppern.

Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs. Dies gilt für ALLE Kurse die wir anbieten, keine Zusatzkosten!!! Mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 33,-- im Monat, egal bei welchem Kurs und wie oft ihr in der Woche teilnehmt.) Fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles sind möglich **-bei uns seid ihr richtig und wichtig!** Unterricht: wöchentlich. In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.